



# APACHU

## 22-23

MARTES 10.00 - 12.00

UNA MAÑANA SUMERGIDOS EN LA  
NATURALEZA PARA FAMILIAS 8 meses/2 años  
¿TE APETECE CANTARLE AL VIENTO? ¿UN  
CUENTO DE PETIRROJOS? ¿ESCUCHAR LAS  
RISAS DEL MAR?

+ INFO E INSCRIPCIONES  
[apachu@amadahi.com](mailto:apachu@amadahi.com)





**AMADAHI** es un espacio educativo cuyo objetivo es vincular la infancia a la naturaleza a través del juego libre y el acompañamiento respetuoso.

La Naturaleza nos prepara para asumir riesgos de forma progresiva y asumible, nos llena de curiosidad y alimenta las ganas de explorar y descubrir, y por lo tanto de cuestionarse y entender. Y ese entender es real, desde su vivencia, de sus propias experiencias

AMADAHI es un lugar de encuentro con la Naturaleza, el hábitat privilegiado para el juego libre y un espacio lleno de inteligencias; perceptiva, intuitiva, motriz, social, cognitiva, creativa, corporal, práctica, estética... y en este caso una naturaleza especialmente mágica: El Monumento Natural de Dexo.

En estas sesiones en la Naturaleza de los más pequeños, la madre o el padre asumen un papel de guía y compañero, mientras que el equipo pedagógico proporciona las claves para facilitar el disfrute en la Naturaleza y que el equilibrio entre libertad-disfrute-intervención se pueda dar de forma natural.

En las sesiones habrá otras familias que participen en Amadahi Apachu, en un ambiente relajado y donde la armonía estética se combina con el juego libre, materiales naturales y herramientas que nos ayuden en el proceso de nuestro descubrir y la didáctica de la maravilla. El adulto se transforma así en un compañero de viaje con quien compartir los regalos de la Naturaleza, los descubrimientos, la curiosidad y la alegría de la vida y del aprendizaje.







Amadahi Apachu...

- Es para los **más pequeños ( 8 meses- 2 años) + 1 acompañante** ( madre o,padre o familiar de gran vínculo)

- Los grupos son para un máximo de 9 familias

- Apachu se desarrolla  
los martes de 10.00 a 12.00

Cada sesión, tiene una duración de  
dos horas (contamos con ratitos para comer y beber)

- Lugar: Amadahi en Dexo  
Rúa Torrelos 1 15177 Oleiros  
666.054.608







## APORTACIÓN:

Amadahi Apachu, conlleva una  
aportación que incluye,  
educadores profesionales, materiales,  
y seguros.

1 sesión semanal  
( martes de 10.00 a 12.00 )

65€/mes niña/o + familiar de gran vínculo.

Se realizará una transferencia del 1 al 5 de cada mes en la  
cuenta que figura en el boletín de inscripción.

Puedes cubrir el boletín de inscripción solicitándolo en

[apachu@amadahi.com](mailto:apachu@amadahi.com)





### ¿Qué hacemos en Apachu?

10.00 .Acogida en el Nido  
Dinámicas musicales  
Ruta de Asombro  
Athelier de juego  
(libre y espontáneo, provocaciones, materiales naturales...)  
12.20 Pequeño Almuerzo y sentir compartido.  
12.45 Cierre (Cuenta -Cuentos, música...)  
13.00 Despedida

### ¿Por qué dos horas y no más ni menos?

Porque para muchos niños y niñas, puede ser el primer contacto con la Naturaleza de forma continua, durante tanto tiempo. Para ellos, la vida va a otro ritmo y durante dos horas, la intensidad de juego y asombro es grande. Habrá niños que se muevan más y otros menos, pero el grado de intensidad y estímulos es muy alto, así, que es conveniente ofrecerlos espacios y momentos que ell@s puedan asimilar y disfrutar

### ¿Es siempre al aire libre?

En principio si, salvo casos en los que el clima nos lo impida. Cómo solemos decir en las escuelas en la naturaleza, "Ni hay mal tiempo sino ropa inadecuada" . En Amadahi os asesoramos sobre qué ropa llevar, para que vuestro peque pueda sentirse cómodo, caliente y seguro. En caso de muy mal tiempo, contamos con el interior de nuestro refugio Amadahi como apoyo.





# PREGUNTAS FRECUENTES

## ¿Qué tengo que llevar como acompañante de mi pequeño/a?

Lleva ropa cómoda y alguna prenda impermeable (botas de agua, chubasquero...), tanto para Ti como para tu Hij@. Existen ya varias empresas en España (<https://amphibiakids.es/educacion-naturaleza/>) que gestionan petos impermeables tanto para adultos como para niñ@s. Pregúntanos,

Trae además lo que consideres necesario, un almuerzo saludable, cantimplora con agua...todo en una pequeña mochila. Te recomendamos muda completa y prendas de abrigo, crema solar, gorra, en función del tiempo.

## Comunicación

Os proponemos comunicarnos a través del correo : [apachu@amadahi.com](mailto:apachu@amadahi.com) y también creamos un grupo de WASSP, para comunicaciones puntuales.

**IMPORTANTE: SALVO EMERGENCIAS , EL USO DEL TELÉFONO DURANTE LA PROPUESTA PEDAGÓGICA NO ES POSIBLE, ASÍ SE FACILITA LA PRESENCIA ABSOLUTA Y LA ESCUCHA ACTIVA. LAS PROFESIONALES AMADAHÍ SACARÁN DE VEZ EN CUANDO FOTOS PARA COMPARTIR CON VOSOTROS/AS. GRACIAS POR LA COMPRENSIÓN.**

## Calendario

Seguimos el calendario escolar de la Xunta

## Seguridad.

Tenemos protocolo Covid, y respetamos las necesidades de nuestra infancia. Apachu se desarrolla al aire libre siendo este un espacio seguro y saludable.

La actividad, está cubierta con un seguro, pero además tenemos formación en primeros auxilios y el personal Amadahi tendrá un botiquín viajero. Os rogamos encarecidamente que nos indiquéis la existencia de intolerancias o alergias de cualquier tipo.





¿ Hablamos?



apachu@amadahi.com