



# APACHU

## 22-23

MARTES 10.00 - 12.00

UNA MAÑANA SUMERGIDOS EN LA  
NATURALEZA PARA FAMILIAS 8 meses/2 años  
¿TE APETECE CANTARLE AL VIENTO? ¿UN  
CUENTO DE PETIRROJOS? ¿ESCUCHAR LAS  
RISAS DEL MAR?

+ INFO E INSCRIPCIONES  
[apachu@amadahi.com](mailto:apachu@amadahi.com)



**AMADAHI** es un espacio educativo cuyo objetivo es vincular la infancia a la naturaleza a través del juego libre y el acompañamiento respetuoso.

La Naturaleza nos prepara para asumir riesgos de forma progresiva y asumible, nos llena de curiosidad y alimenta las ganas de explorar y descubrir, y por lo tanto de cuestionarse y entender. Y ese entender es real, desde su vivencia, de sus propias experiencias

AMADAHI es un lugar de encuentro con la Naturaleza, el hábitat privilegiado para el juego libre y un espacio lleno de inteligencias; perceptiva, intuitiva, motriz, social, cognitiva, creativa, corporal, práctica, estética... y en este caso una naturaleza especialmente mágica: El Monumento Natural de Dexo.

En estas sesiones en la Naturaleza de los más pequeños, la madre o el padre asumen un papel de guía y compañero, mientras que el equipo pedagógico proporciona las claves para facilitar el disfrute en la Naturaleza y que el equilibrio entre libertad-disfrute-intervención se pueda dar de forma natural.

En las sesiones habrá otras familias que participen en Amadahi Apachu, en un ambiente relajado y donde la armonía estética se combina con el juego libre, materiales naturales y herramientas que nos ayuden en el proceso de nuestro descubrir y la didáctica de la maravilla. El adulto se transforma así en un compañero de viaje con quien compartir los regalos de la Naturaleza, los descubrimientos, la curiosidad y la alegría de la vida y del aprendizaje.





## Amadahi Apachu...

- Es para los **más pequeños ( 8 meses- 2 años) + 1 acompañante** ( madre o,padre o familiar de gran vínculo)

- Los grupos son para un máximo de 9 familias

- Apachu se desarrolla  
los martes de 10.00 a 12.00

Cada sesión, tiene una duración de  
dos horas (contamos con ratitos para comer y beber)

- Lugar: Amadahi en Dexo  
Rúa Torrelos 1 15177 Oleiros  
666.054.608





## APORTACIÓN:

Amadahi Apachu, conlleva una aportación que incluye, educadores profesionales, materiales, y seguros.

1 sesión semanal

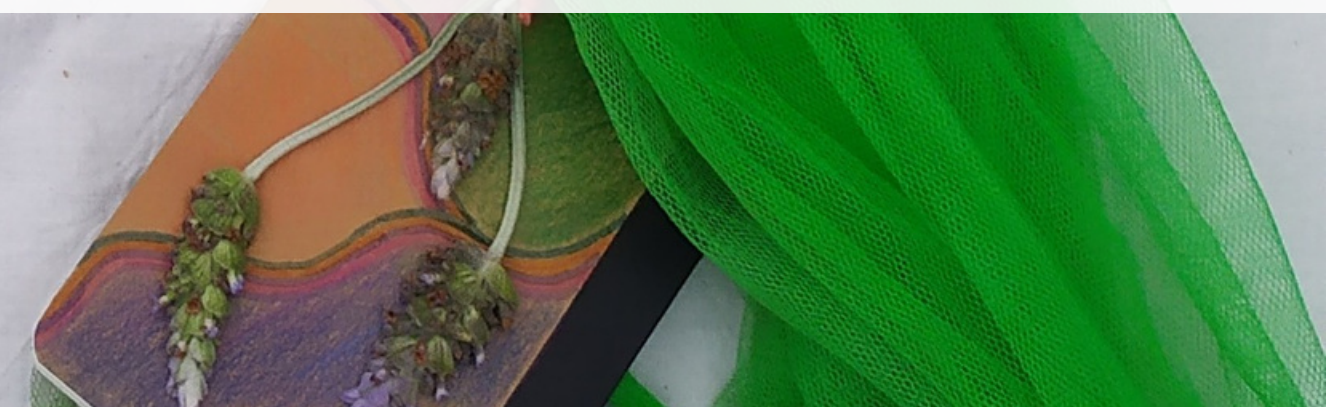
( martes de 10.00 a 12.00 )

65€/mes niña/o + familiar de gran vínculo.

Se realizará una transferencia del 1 al 5 de cada mes en la cuenta que figura en el boletín de inscripción.

Puedes cubrir el boletín de inscripción solicitándolo en

[apachu@amadahi.com](mailto:apachu@amadahi.com)



### ¿Qué hacemos en Apachu?

10.00 .Acogida en el Nido

Dinámicas musicales



Ruta de Asombro

Athelier de juego

(libre y espontáneo, provocaciones, materiales naturales...)

12.20 Pequeño Almuerzo y sentir compartido.

12.45 Cierre (Cuenta -Cuentos, música...)

13.00 Despedida

### ¿Por qué dos horas y no más ni menos?

Porque para muchos niños y niñas, puede ser el primer contacto con la Naturaleza de forma continua, durante tanto tiempo. Para ellos, la vida va a otro ritmo y durante dos horas, la intensidad de juego y asombro es grande. Habrá niños que se muevan más y otros menos, pero el grado de intensidad y estímulos es muy alto, así, que es conveniente ofrecerlos espacios y momentos que ell@s puedan asimilar y disfrutar

### ¿Es siempre al aire libre?

En principio si, salvo casos en los que el clima nos lo impida. En ese caso, contamos con el interior de nuestro refugio Amadahi como apoyo.



# PREGUNTAS FRECUENTES

## ¿Qué tengo que llevar como acompañante de mi pequeño/a?

Lleva ropa cómoda y alguna prenda impermeable (botas de agua, chubasquero...), tanto para Ti como para tu Hij@. Existen ya varias empresas en España (<https://amphibiakids.es/educacion-naturaleza/>) que gestionan petos impermeables tanto para adultos como para niñ@s. Pregúntanos,

Trae además lo que consideres necesario, un almuerzo saludable, cantimplora con agua...todo en una pequeña mochila. Te recomendamos muda completa y prendas de abrigo, crema solar, gorra, en función del tiempo.

### Comunicación

Os proponemos comunicarnos a través del correo : [apachu@amadahi.com](mailto:apachu@amadahi.com) y también creamos un grupo de WASSP, para comunicaciones puntuales.

**IMPORTANTE: SALVO EMERGENCIAS , EL USO DEL TELÉFONO DURANTE LA PROPUESTA PEDAGÓGICA NO ES POSIBLE, ASÍ SE FACILITA LA PRESENCIA ABSOLUTA Y LA ESCUCHA ACTIVA. LAS PROFESIONALES AMADAHI SACARÁN DE VEZ EN CUANDO FOTOS PARA COMPARTIR CON VOSOTROS/AS.GRACIAS POR LA COMPRENSIÓN.**

### Calendario

Seguimos el calendario escolar de la Xunta

### Seguridad.

Tenemos protocolo Covid, y respetamos las necesidades de nuestra infancia. Apachu se desarrolla al aire libre siendo este un espacio seguro y saludable.

La actividad, está cubierta con un seguro, pero además tenemos formación en primeros auxilios y el personal Amadahi tendrá un botiquín viajero. Os rogamos encarecidamente que nos indiquéis la existencia de intolerancias o alergias de cualquier tipo.



¿ Hablamos?



apachu@amadahi.com